

E-LEARNING SUR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS)

Les RPS représentent un enjeu majeur pour les organisations



LE PROGRAMME EN BREF

Durée : 1h30

Langues : FR, IT, EN, DE

Public : Organisations de toutes tailles, multi-sites et/ou fonctionnant en mode hybride.

Usages : Onboarding, formation continue, harmonisation managériale et rappels annuels.

Les risques psychosociaux ont un impact direct sur la performance : absentéisme, turnover, risques juridiques et détérioration du climat social. Pourtant, la plupart des crises peuvent être évitées grâce à une prévention active et une formation adaptée.

ESSENS Sàrl, via la plateforme www.lesformateurs.ch, vous propose une solution e-learning **clé en main**, conçue pour **transformer ces défis en levier de bien-être et d'efficacité collective**.

POURQUOI CHOISIR NOTRE SOLUTION ?

- ♦ Variété de contenus (vidéos, cas pratiques et quiz) destinés aux collaborateurs et d'outils concrets pour les managers.
- ♦ Langage commun, réflexes simples face aux signaux faibles.
- ♦ Responsabilités clarifiées, conformité et traçabilité renforcées.

3 LEVIERS STRATEGIQUES

Comprendre : Offrir à vos collaborateurs des définitions claires, des illustrations concrètes et des exemples parlants pour faciliter l'assimilation des concepts clés.

Prévenir : Sensibiliser vos équipes aux exigences légales suisses, aux principes de durabilité et aux bonnes pratiques reconnues au niveau international, tout en clarifiant le rôle de chacun dans l'identification, la prévention et la désescalade des situations à risque.

Gérer : Rappeler les ressources et soutiens disponibles et fournir des conseils pratiques, ainsi que des outils opérationnels pour renforcer la prise en charge des cas, suivre les actions engagées et mesurer l'impact des mesures mises en œuvre.

STRUCTURE DU PROGRAMME

MODULE 1

Comprendre les RPS

Objectif : Adopter un langage et des repères communs.

- Les 7 risques psychosociaux
- Stress, burn-out, mobbing, harcèlement sexuel, surveillance excessive, comportements addictifs et conflits
- Cas pratiques & Quiz

MODULE 2

Prévenir les RPS

Objectif : Structurer la prévention.

- Obligations légales & RSE
- Rôles et responsabilités
- Prévention primaire, secondaire et tertiaire
- Cas pratiques & Quiz

MODULE 3A : COLLABORATEURS

Gérer les RPS

Objectif : Agir à son niveau.

- Relais internes/externes
- Résolution de conflits
- Cas pratiques & Quiz

MODULE 3B : DIRECTION ET MANAGERS

Gérer les RPS

Objectif : Outiller et encadrer les actions

- Evolution des organisations
- Posture et boîte à outils managériales
- Cas pratiques & Quiz



OFFRE DE LICENCES

NOS OFFRES DE LICENCES

Sans investissement initial lourd • Formules 1 ou 3 ans

LICENCE	PUBLIC CIBLE	MODULES	BÉNÉFICES
Fondation	Collaborateurs	1 + 2 + 3a	Référentiel commun, se familiariser avec les RPS
Managers	Direction, cadres	1 + 2 + 3a + 3b	Réflexes managériaux, harmonisation des pratiques et réduction de l'escalade des situations
Premium	Multi-Entités	1+ 2+ 3a +3b + Personnalisation	Intégration du logo, message de la Direction, charte graphique, références aux directives internes, contextualisation sectorielle, alignement RSE

ACCOMPAGNEMENT

- ♦ **Mises à jour** : contenus régulièrement actualisés.
- ♦ **Approche mixte** : E-learning ou formations RPS en présentiel / à distance + ateliers analyse de cas, communication non violente, enjeux RSE et RPS en présentiel.
- ♦ **Modules en préparation** : santé mentale, santé et sécurité au travail.

ASPECTS TECHNIQUES

- ♦ Parcours intuitif, interactif et personnalisable.
- ♦ Hébergement externe, sécurisé 100% suisse et conforme nLPD.
- ♦ Compatible avec tous les supports (PC, tablette, smartphone).
- ♦ Assistance technique.

NOS EXPERTS

Sophie Schindler-Jacques

FONDATRICE D'ESSENS SÀRL



- 25 ans en direction RH (entreprises internationales).
- 10 ans de conseil RH stratégique (PME, ONG, Fondations et Associations), spécialisée en transformation organisationnelle et en analyse du climat social.
- Présidente au Tribunal des Prud'hommes, juge assesseure à la Chambre des relations collectives de travail de Genève.
- Fondatrice d'Essens Sàrl, spécialiste en prévention et gestion des RPS.
- Personne de Confiance externe certifiée.

Fabrice Dago

CONSULTANT RH & GOUVERNANCE



- 20+ ans d'expérience en conseil RH, gouvernance et acquisition de talents dans divers secteurs d'activités.
- Ancien DRH en banque privée, partenaire des directions en transformation RH, digitalisation et performance organisationnelle.
- Consultant RH en conseil stratégique, recrutement de cadres et développement de solutions digitales RH.
- Regional Manager chez Peopleweek (HRIS).

Demandez une démonstration de 20 minutes, sans engagement. Vous pourrez ainsi :

- Découvrir le parcours, sa convivialité et son interactivité.
- Explorer les outils de suivi et les options de déploiement.
- Discuter des besoins spécifiques de votre organisation.

DEMANDER UNE DÉMO



Comprendre



Prévenir



Gérer

