

# E-LEARNING SUI RISCHI PSICOSOCIALI (RPS)



*I rischi psicosociali rappresentano una sfida cruciale per le organizzazioni*



## IL PROGRAMMA IN SINTESI

**Durata :** 1 ora e 30 minuti

**Lingue disponibili :** FR, IT, EN, DE

**Target :** Organizzazioni di ogni dimensione, multisito e ibride.

**Ambiti di applicazione :** Onboarding, formazione continua, allineamento manageriale, aggiornamenti annuali.

I rischi psicosociali incidono direttamente sulle performance aziendali: assenteismo, turnover, esposizione legale e deterioramento del clima interno. Una prevenzione strutturata e una formazione mirata consentono di ridurre in modo significativo tali impatti.

ESSENS Sàrl, attraverso la piattaforma [www.lesformateurs.ch](http://www.lesformateurs.ch), propone un percorso e-learning completo e immediatamente implementabile, **progettato per integrare conformità normativa, responsabilità manageriale e cultura della prevenzione in un unico sistema coerente.**

## PERCHÉ SCEGLIERE QUESTA SOLUZIONE ?

- ◆ Contenuti diversificati con video, casi concreti e quiz interattivi, affiancati da strumenti operativi per i responsabili.
- ◆ Un linguaggio condiviso e criteri chiari per riconoscere e gestire tempestivamente i segnali di rischio.
- ◆ Ruoli e responsabilità chiaramente definiti, maggiore conformità normativa e tracciabilità delle azioni.

## 3 LEVE STRATEGICHE

**Comprendere :** Offrire ai propri collaboratori definizioni chiare, casi concreti ed esempi significativi per facilitare l'assimilazione dei concetti chiave.

**Prevenire :** Sensibilizzare i team sui requisiti legali svizzeri, sui principi di sostenibilità e sulle migliori pratiche riconosciute a livello internazionale, chiarendo il ruolo di ciascuno nell'identificazione, nella prevenzione e nella gestione delle situazioni a rischio.

**Gestire :** Richiamare le risorse e i supporti disponibili e fornire consigli pratici, nonché strumenti operativi per rafforzare la gestione dei casi, monitorare le azioni intraprese e misurare l'impatto delle misure adottate.

## STRUTTURA DEL PERCORSO

### MODULO 1

#### Comprendere i RPS

*Creare un quadro di riferimento comune.*

- I sette principali rischi psicosociali
- Stress, burnout, mobbing, molestie sessuali, eccesso di controllo, dipendenze e conflitti
- Casi pratici e quiz

### MODULO 2

#### Prevenire i RPS

*Strutturare un sistema di prevenzione efficace.*

- Obblighi legali e responsabilità sociale
- Ruoli e responsabilità interne
- Prevenzione primaria, secondaria e terziaria
- Casi pratici e quiz

### MODULO 3A : COLLABORATORI

#### Gestire i RPS

*Agire con consapevolezza nel proprio ruolo.*

- Referenti interni ed esterni
- Strumenti di gestione dei conflitti
- Casi pratici e quiz

### MODULO 3B : DIREZIONE E MANAGER

#### Gestire i RPS

*Esercitare una leadership responsabile nella gestione dei RPS.*

- Evoluzione dei modelli organizzativi
- Postura manageriale e strumenti operativi
- Casi pratici e quiz



# OFFERTE DI LICENZA

## LE NOSTRE OFFERTE DI LICENZA

Nessun investimento iniziale rilevante • Durata a scelta: 1 o 3 anni.

LICENZA	PUBBLICO TARGET	MODULI	BENEFICI
Base	Collaboratori	1 + 2 + 3a	Creazione di una cultura condivisa e sensibilizzazione diffusa sui RPS
Manager	Direzione e Responsabili	1 + 2 + 3a + 3b	Rafforzamento delle competenze manageriali e armonizzazione delle pratiche di gestione
Premium	Multi-Entità	1+ 2+ 3a +3b con personalizzazione	Integrazione di logo, messaggio della Direzione, identità visiva, riferimenti alle policy interne, contestualizzazione settoriale e allineamento ai principi di responsabilità sociale dell'azienda (CSR)

### ACCOMPAGNAMENTO

- ◆ Aggiornamento periodico dei contenuti.
- ◆ Blended Learning: Percorsi integrabili con sessioni in presenza o a distanza e workshop tematici su casi concreti, Comunicazione Non Violenta e responsabilità sociale dell'azienda.
- ◆ Moduli in sviluppo su salute mentale e salute e sicurezza sul lavoro.

### I NOSTRI ESPERTI

#### Sophie Schindler-Jacques

FONDATRICE DI ESSENS SÀRL



- Oltre 25 anni di esperienza in ruoli di Direzione HR in contesti internazionali.
- 10 anni di consulenza HR strategica per PMI, ONG, fondazioni e associazioni, con focus su trasformazione organizzativa e clima sociale.
- Presidente presso il Tribunale del Lavoro e Giudice Assessore alla Camera delle relazioni collettive di lavoro di Ginevra.
- Specialista nella prevenzione e gestione dei rischi psicosociali.
- Persona di fiducia esterna certificata.

### ASPETTI TECNICI

- ◆ Percorso intuitivo e interattivo, personalizzabile secondo le esigenze organizzative.
- ◆ Hosting 100% svizzero, conforme alla normativa nLPD.
- ◆ Compatibile con PC, tablet e smartphone.
- ◆ Assistenza tecnica.

#### Fabrice Dago

CONSULENTE HR & GOVERNANCE



- Oltre 20 anni di Esperienza come Direttore HR, governance e talent acquisition.
- Esperienza come Direttore HR in banca privata, partner delle Direzioni in progetti di trasformazione HR e digitalizzazione.
- Consulente in selezione di dirigenti e sviluppo di soluzioni digitali per la funzione HR.
- Regional Manager presso Peopleweek con responsabilità nello sviluppo di soluzioni HRIS.

Richiedere una sessione dedicata di 20 minuti. Durante l'incontro saranno presentati :

- L'architettura del programma e il suo impatto operativo su management e collaboratori.
- Gli strumenti di monitoraggio a supporto di conformità e tracciabilità.
- Le modalità di implementazione rapide e sostenibili.

[RICHIEDERE UNA DEMO](#)

