

E-LEARNING ZU PSYCHOSOZIALEN RISIKEN (PSR)



Psychosoziale Risiken sind eine zentrale Herausforderung für Organisationen



PROGRAMM AUF EINEN BLICK

Dauer: 1 Std. 30 Min.

Sprachen: FR, IT, EN, DE

Zielgruppe: Organisationen jeder Grösse, standortübergreifend und/oder im hybriden Betrieb.

Einsatzbereiche: Onboarding, kontinuierliche Weiterbildung, Führungs-Alignment und jährliche Auffrischungen.

Psychosoziale Risiken wirken sich direkt auf die Leistung aus: Absenzen, Fluktuation, rechtliche Risiken und eine Verschlechterung des sozialen Klimas. Dennoch lassen sich die meisten Krisen durch aktive Prävention und geeignete Schulungen vermeiden.

ESSENS Sàrl bietet Ihnen über die Plattform www.lesformateurs.ch eine **schlüsselfertige** E-Learning-Lösung, die darauf ausgelegt ist, **diese Herausforderungen in einen motivierten Treiber für Wohlbefinden und kollektive Effizienz zu verwandeln.**

WARUM UNSERE LÖSUNG WÄHLEN?

- ◆ Vielfältige Inhalte (Videos, Fallbeispiele und Quiz), konzipiert für Mitarbeitende, plus praxisnahe Werkzeuge für Führungskräfte.
- ◆ Gemeinsame Sprache und einfache Handlungsreflexe zur Erkennung schwacher Signale.
- ◆ Geklärte Verantwortlichkeiten, gestärkte Compliance und Nachvollziehbarkeit.

3 STRATEGISCHE HEBEL

Verstehen: Ihren Mitarbeitenden klare Definitionen, konkrete Illustrationen und aussagekräftige Beispiele bieten, um das Verständnis der zentralen Konzepte zu erleichtern.

Vorbeugen: Ihre Teams für die rechtlichen Anforderungen in der Schweiz, sowie für die Nachhaltigkeitsprinzipien und international anerkannten Best Practices sensibilisieren. Gleichzeitig die Rolle jedes Einzelnen bei der Erkennung, Prävention und Deeskalation von Risikosituationen klarstellen.

Managen: Die verfügbaren Ressourcen und Unterstützungsangebote in Erinnerung rufen. Praktische Hinweise und operative Werkzeuge bereitstellen, um die Fallbearbeitung zu stärken, die eingeleiteten und umgesetzten Massnahmen zu verfolgen und deren Wirkung zu messen.

PROGRAMMSTRUKTUR

MODUL 1

PSR verstehen

Ziel: Eine gemeinsame Sprache und gemeinsame Referenzpunkte etablieren.

- Die 7 psychosozialen Risiken
- Stress, Burnout, Mobbing, sexuelle Belästigung, übermässige Kontrolle, Suchtverhalten und Konflikte
- Fallbeispiele & Quiz

MODUL 2

PSR vorbeugen

Ziel: Prävention strukturieren.

- Gesetzliche Pflichten & CSR
- Rollen und Verantwortlichkeiten
- Primäre, sekundäre und tertiäre Prävention
- Fallbeispiele & Quiz

MODUL 3A: MITARBEITENDE

PSR bewältigen

Ziel: Auf Ihrer Ebene wirksam handeln.

- Interne / externe Unterstützungswege
- Konfliktlösung
- Fallbeispiele & Quiz

MODUL 3B: FÜHRUNGSKRÄFTE UND MANAGEMENT

PSR bewältigen

Ziel: Auf Ihrer Ebene wirksam handeln.

- Organisatorische Entwicklung
- Führungshaltung und Instrumente
- Fallbeispiele & Quiz



LIZENZANGEBOT

UNSERE LIZENZPAKETE

Keine hohe Anfangsinvestition • Laufzeiten von 1 oder 3 Jahren

LIZENZ	ZIELGRUPPE	MODULE	NUTZEN
Basis	Mitarbeitende	1 + 2 + 3a	Gemeinsamer Bezugsrahmen und Vertrautheit mit psychosozialen Risiken
Management	Geschäftsleitung, Führungskräfte	1 + 2 + 3a + 3b	Führungsreflexe, Harmonisierung der Praktiken und Reduktion von Eskalationen
Premium	Mehrere Einheiten	1 + 2 + 3a + 3b + Individualisierung	Integration von Logo, Botschaft der Geschäftsleitung, Corporate Design, Verweisen auf interne Richtlinien, branchenspezifischer Kontextualisierung und CSR-Abstimmung

BEGLEITUNG & UNTERSTÜTZUNG

- ◆ **Aktualisierungen:** Regelmässig aktualisierte Inhalte.
- ◆ **Blended-Ansatz:** E-Learning oder Schulungen zu psychosozialen Risiken (PSR) vor Ort / remote + Workshops (Fallanalyse, gewaltfreie Kommunikation, CSR- und PSR-Themen).
- ◆ **Module in Vorbereitung:** Psychische Gesundheit, Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz.

TECHNISCHE ASPEKTE

- ◆ Intuitiver, interaktiver und anpassbarer Lernpfad.
- ◆ Externes Hosting, 100 % in der Schweiz, sicher und nDSG-konform.
- ◆ Kompatibel mit allen Endgeräten (PC, Tablet, Smartphone).
- ◆ Technischer Support.

UNSERE EXPERTINNEN UND EXPERTEN

Sophie Schindler-Jacques

GRÜNDERIN DER ESSENS SÄRL



- 25 Jahre in leitenden HR-Funktionen (internationale Unternehmen).
- 10 Jahre strategische HR-Beratung (KMU, NGOs, Stiftungen und Verbände), spezialisiert auf Organisationsentwicklung und Analyse des sozialen Klimas.
- Präsidentin am Arbeitsgericht, beisitzende Richterin bei der Kammer für kollektive Arbeitsbeziehungen in Genf.
- Gründerin der Essens Särl, Spezialistin für Prävention und Management psychosozialer Risiken.
- Zertifizierte externe Vertrauensperson.

Fabrice Dago

HR- UND GOVERNANCE-BERATER



- Über 20 Jahre Erfahrung in HR-Beratung, Governance und Talentgewinnung in verschiedenen Branchen.
- Ehemaliger HR-Direktor im Private Banking, Partner der Führungsteams bei HR-Transformation, Digitalisierung und organisatorischer Performance.
- HR-Berater in strategischer Beratung, Executive Search und Entwicklung digitaler HR-Lösungen.
- Regional Manager bei Peopleweek (HRIS).

Fordern Sie unverbindlich eine 20-minütige Demo an. Sie können dabei:

- Den Lernpfad, seine Benutzerfreundlichkeit und Interaktivität kennenlernen.
- Tracking-Tools und Implementierungsoptionen erkunden.
- Die spezifischen Bedürfnisse Ihrer Organisation besprechen.

[DEMO ANFORDERN](#)

